

2019 年

第 7 期

(总第 266 期)

2019 年 8 月 4 日

上海肢残人

上海市肢残人協會

“悟初心、记使命、跟党走”第十次全国肢残人活动系列报道（专版）

[主题活动]

市肢协开展“悟初心、记使命、跟党走” 暨“让生命感动生命”主题交流活动

8 月 2 日至 3 日，在第十次全国肢残人活动日来临之际，市肢协积极落实中国残联“学跟听”工作要求，在上海享农果蔬专业合作社开展“悟初心、记使命、跟党走”暨“让生命感动生命”主题交流活动。市肢协副主席黄宇主持会议，市肢协副主席徐萍作总结发言，市肢协顾问任运灿，上海享农果蔬专业合作社总经理倪林娟等同志出席。各区肢协正、副主席，市肢协专委会负责人参加。

会议听取了倪林娟总经理关于合作社安置残疾人就业情况及开发残疾人家庭自有农产品的销售渠道，走出一条创新性促进农村困难残疾人就业新路的心得体会，听取了合作社电商部残疾人代表分享的心路历程。部分区肢协主席和专委会主任围绕“悟初心、记使命、跟党走”主题，畅谈了工作体会，交流了创业经验，探讨帮扶残疾人就业工作的可行性，为协会工作创新发展提出了新思路。

任运灿等同志作了生动发言，他们表示，残疾人就业是残疾人民生大事，需要社会的关心和支持，感谢残联组织和社会各界积极为残疾人提供就业机会，实现人生理想、体现自身价值、赢得社会尊重。他们表示，随着改革开放不断深入，市场经济不断活跃，特别是互联网技术的发展和广泛应用，为残疾人就业提供了更多的条件和机会。

徐萍同志传达了市残联关于推进无障碍建设工作的要求，通报了市肢协近阶段开展的推进无障碍环境建设情况，具体部署下半年肢协工作，并围绕认识、锤炼、践行初心使命，结合自身学习体会和工作实际，



与大家深入交心交流。

会上，徐萍同志受金晶主席委托，代表市肢协提出希望，一是希望大家秉持初心，坚守初心，锤炼初心，真正做到初心如磐、使命在肩，充分发挥协会职能作用，为加快实现上海残疾人更高水平小康目标而努力；二是希望大家要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平总书记关于残疾人事业的重要论述，提高协会“代表、服务、维权、监督”履职能力，牢记和践行群团工作的初心和使命，把满足残疾人对美好生活的向往作为自己工作的出发点和落脚点，更好地服务好残疾人，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，为推动残疾人事业不断向前发展作出自己的贡献！

活动还安排听取了《垃圾分类知识》讲座，参观了享农果蔬残疾人就业基地和非物质文化遗产灶花博物馆。

“绽放生命光彩，创造美好生活”

2019 年上海市肢残人群体专项比赛在诺宝中心顺利举行



日前，2019 年上海市肢残人群体专项比赛在上海诺宝中心隆重开幕。本次比赛由市残奥委员会主办，市肢残人协会、市残疾人体育训练中心承办，共有来自全市 16 个区代表队报名参赛，参赛人员达 400 余人。市残疾人福利基金会理事长徐凤建，市残疾人体育训练中心主任柳瑾，中国残联专门协会评监委委员张维佳，市残疾人体育训练中心副主任张亚未，上海国际康复活动中心主任刘海军，诺宝中心副总经理王毅，市肢残人协会副主席黄宇、徐萍、王任杰，顾问任运灿，市肢残人协会原副主席孙玫琳等领导出席比赛活动。

开幕式由黄宇同志主持。柳瑾同志致开幕辞，他表示市残疾人体育训练中心将一如既往和市肢协合作，共同将肢残人群体专项比赛打造成残疾人群众体育品牌，通过体育比赛，进一步展示残疾人自强不息，勇于拼搏的精神风貌，焕发残疾人的青春与活力。

本次运动会设置轮椅障碍竞速、轮椅飞镖、大怪路子、乒乓球、定点轮椅投篮共 5 个项目。徐凤建同志宣布体育比赛开幕后，运动员们秉承着“团结第一、友谊第一”的优良作风，积极投入比赛，不断刷新比赛纪录，参赛选手们的精彩表现，展示了上海肢残人积极向上、身残志坚、勇攀高峰的体育精神和团结一心的优秀团队形象。

经过一天的激烈角逐，运动会取得圆满成功。松江区、闵行区、浦东新区、虹口区、徐汇区、宝山区代表队获得团体总分前六名，他们用奋斗书写了生命的顽强，展现了自强的风采，用“人生有梦，超越自己”的创举迎接新中国成立 70 周年！

市肢残人协会全力打造专项体育比赛，旨在为基层残疾人体育健身爱好者参与体育比赛、激发残疾人康复健身热情搭建平台，创造机会，让更多残疾人体验运动带来的快乐，享受融合参与的美好，同时，希望借助这一品牌赛事，丰富和拓展残疾人体育健身项目，营造全社会平等、参与、共享、融合的扶残助残良好氛围。（市肢协）

[无障碍改造进家庭调研]

为了贯彻落实市残联要求，连日来，市、区肢协深入基层社区，开展了全市无障碍改造进家庭的调研摸底。

7月16日，黄浦区肢协开展了《无障碍改造进残疾人家庭问卷调研》，来自各街道15位肢残朋友认真填写并提出建议。会后实地考察了1户重残人员的家庭无障碍改造情况，调研活动取得圆满成功。区肢协主席谷艳，市肢协无障碍调研小组成员施新荣共同主持上述活动。



7月30日，徐汇区肢协召开《无障碍设施改造进残疾人家庭调研》座谈会，广泛征询肢残人意见，市肢协副主席黄宇出席会议。区肢协主席戴荣强调：“近年来，家庭无障碍改造工作，提高了残疾人的生活自理能力，改造一户，温暖一家。出行无障碍的环境不断提升体现了城市建设和人文关怀，是残疾人平等、参与、共享改革开放成果的充分体现。”



7月16日，静安区肢协召开《无障碍改造进残疾人家庭调研工作》座谈会。市肢协副主席黄宇、区肢协主席王森和副主席金春麒及15位肢残人代表（其中：已改造家庭1~2级9人，尚未改造家庭1~2级4人、3~4级家庭2人）共同参加。会后，黄宇主席在金春麒副主席的陪同下，走访已完成无障碍家庭改造的肢残人韩建夏家中，深入了解、听取肢残朋友对目前家庭无障碍改造现状、成效、存在问题及建议。



7月30日，普陀区肢协召开《无障碍改造进残疾人家庭调研》座谈会，市残联兼职副理事长、市肢协主席、区肢协主席金晶，区残联副理事长杨晓芬出席并讲话，15位参与者踊跃发言。



7月15日，长宁区肢协在虹桥街道残联活动室内开展《2019年长宁区无障碍改造进残疾人家庭调研工作会议》。会议邀请“希望之家”脊髓伤友们和其他肢体残疾人，共计15人（其中：已改造家庭1~2级9人，还未改造家庭1~2级4人，3~4级家庭2人），并安排已改造家庭1人入户调研。会上，大家认真填写问卷，分别对“无障碍电梯”、“无障碍坡道”等问题提出建议，为今后进一步做好家庭无障碍改造工作提供相应参考意见和依据。



7月23日，虹口区肢协开展了《无障碍改造进残疾人家庭调研》座谈会。会议由市肢协副主席、区肢



协主席徐萍主持。通过调查问卷，交流感想，分享经验，一起见证了无障碍对残疾人的起居出行带来的深刻变化，并针对已改造家庭无障碍实施情况发现问题，提出合理化建议。会后，区肢协主席徐萍、副主席冯双喜、宋红伟，曲阳街道肢协主席芦月翠一行来到残疾人李幼国家中，亲眼见证无障碍对残疾人的起居出行带来的便利。

7月15日，杨浦区肢协召开《无障碍改造进残疾人家庭调研工作》会议。

区肢协主席王婷，副主席傅蓉，浦东新区肢协主席傅志军，区肢协骨干及肢残人家代表参加座谈会。会中，傅志军和王婷对15名已改造家庭和未改造家庭的残疾人代表进行问卷调研。会后，王婷、傅蓉和傅志军及长海街道主席丁军、副主席张杰等一行来到长海街道一户肢残人家中，实地走访残疾人无障碍家庭改造情况。



7月17日，嘉定区肢协在真新街道社会组织服务中心多功能厅开展“无障碍进家庭问卷、实地调研家庭无障碍设施”培训。市肢协无障碍调研小组郑建华、区肢协主席孙建华，区无障碍督导队逢善蕾以及12个街镇的无障碍督导队员一行近40余人参加本次培训。郑建华解读无障碍进家庭问卷、实地调研家庭无障碍设施方法有关文件，并就居家无障碍的设计理念以及设计的案例做详细解说。真新街道残联汇报今年家庭无障碍进家庭情况及进展。12个街镇的无障碍督导员进行交流发言讨论。参会人员实地勘察提高型无障碍改造户，了解无障碍改造项目的开展情况。最后，孙建华做培训

总结并希望各街镇督导队员要高度重视，按照时间节点即时推进项目进度，确保此项为民办实事的项目开展顺利，真正为残疾人谋实事。

7月23日，奉贤区肢协在区残联201室会议室召开《无障碍改造进残疾人家庭调研》工作会议，国家住建部专家组成员、市无障碍推进办专家组长、市高级工程师祝长康，奉贤区肢协主席顾燕新，区肢协干事和调研对象出席本次会议。会上发放市残联对残疾人家庭无障碍改造问卷，由祝长康、顾燕新讲解问卷的填写规范和注意细节，并以集体座谈的方式，深入了解、听取肢残人对目前家庭无障碍改造现状、成效、存在问题及建议。



7月25日，金山区肢协召开《2019年无障碍进家庭改造项目调研》座谈会。国家住建部专家成员、市无障碍推进办专家组长、市高级工程师祝长康，区残联组联维权科副科长李周燊，区肢协主席李海超、副主席姚芳以及各街镇工业区肢协委员和部分肢残人朋友参加会议。会上，李周燊对金山区近年来无障碍环境和无障碍进家庭的整体情况进行了详细介绍，15位来自各街镇工业区的肢残朋友填写了无障碍调查问卷，并对无障碍进家庭改造的现状、存在的问题提出想法。祝长康对普遍存在的疑问做出了专业的解答，并详细记录下来，上报市残联及有关部门。

7月26日，崇明区肢协《无障碍进残疾人家庭改造调研》工作在区肢协主席翟海涛亲力亲为的筹备和组织下取得圆满成功，并实地走访了一户已完成无障碍改造的残疾人家庭。



【区肢协活动】

黄浦区肢协组织参观上海自然博物馆



6月26日和27日，在市肢协和黄浦区残联支持下，黄浦区肢协主席谷艳组织各街道共20名肢残朋友，其中有8名坐轮椅的重残人员前往上海自然博物馆参观。肢残朋友兴致勃勃地参观了解了玉米、粟、水稻的起源、小麦的传播和驯化等物种知识，发现自然之美，领悟了自然真谛。本次活动得到区残联许睿老师和其他志愿者的帮助，副主席张卫星、王蓓协助完成了相关参观事务。（黄浦肢协）

静安区肢协与浦东新区肢协、徐汇肢协交流座谈

7月15日，静安区肢协迎来了浦东新区肢协和徐汇肢协骨干代表，一起开展协会工作交流座谈。静安区肢协主席王森对两区融合后的基本情况，当好残疾人亲人的核心理念，建立残疾人之家的工作目标，探索法人治理的创新路径，建立分工协作的组织架构，助力街镇协会和特色团队工作的模式以及服务社会对接志愿团队的工作成效等做具体介绍。浦东新区肢协主席傅志军和徐



汇肢协主席戴荣主席对静安区协会工作给予高度肯定，并对日

后协会工作提出宝贵建议。会议对协会的今后发展，当前协会干部自我定位，以及协会工作的经验和困惑开展了讨论。通过交流，既加深了兄弟肢协的相互了解，也拓宽了各自工作视野。

又讯：上半年静安区“希望之家”伤友集体庆生会近日在温馨欢快的气氛中举行，伤友们齐聚一堂，唱着欢快的生日祝福歌，为上半年生日的伤友庆生并分享着美味的生日蛋糕和水果。（静安肢协）



普陀区肢协参加区残联组织的特奥运动会

近日，一场特殊的运动会在华东师范大学体育馆拉开帷幕。市残疾人联合会副理事长郭咏军、普陀区委常委、副区长张伟和市、区相关部门领导出席开幕仪式，爱心大使金晶也来到比赛现场为运动员们加油呐喊。本次开幕式在文艺表演安排、节目编排设计和运动员组织上都充分考虑了让智障人士共享欢乐的特点。压轴节目《世界有你有我》由志愿者和普陀区肢协及阳光家园学员一起共同表演。大家整齐划一，步调一致，营造了宽松、欢快的残健融合气氛。

特殊奥林匹克运动会是专门针对智障人士开展的国际性运动比赛。特奥运动员们自强不息的精神也深深感动观众，观众看到的不是他们的残障，而是每个人所拥有的无限可能。（普陀肢协）



杨浦区肢协开展“庆新中国 70 华诞暨杨浦区肢残人协会歌咏比赛”



7月24日下午，由杨浦区肢残人协会主办，平凉街道残联协办的“庆新中国 70 华诞暨杨浦区肢残人协会歌咏比赛”在平凉路街道文化活动中举行。杨浦区学习办活动部部长、区残联特邀指导员李瑾、杨浦区民主促进会副主任、区学习办活动部高级教师许蓓蓉、杨浦区肢残人协会主席王婷、杨浦区残联群工科徐君担任比赛评委。来自杨浦区各街道残联专职干部、

肢协主席、副主席、社区肢残人代表以及“才强、甲强”公司爱心志愿者共 100 多人参与比赛。活动由区肢协副主席傅蓉主持。颁奖结束后，王婷主席对志愿者们表示感谢，并鼓励肢残人要发扬自强不息的精神面貌，紧紧团结在一起，听党话，跟党走，向社会展现了我们肢残人自尊、自信、自立、自强的精神风貌。

又讯：1.7月10日，杨浦区肢协举办“新闻、通讯、消息写作技巧”主题讲座。协会通讯员及骨干参加。讲座邀请“浦东双拥”微信公众号文字编辑费平老师授课。通过培训，不仅让通讯员充分认识到宣传工作的重要性，更让他们了解到写作的各种技巧及写作的方向。2.7月25日上午，杨浦区12个街道肢协以集中



或分散在家的方式组织肢残人代表收看《平等、参与、共享：新中国残疾人权益保障 70 年》白皮书的电视直播。肢残朋友表示，党和政府这几十年来着力发展残疾人事业，自己也切身体验到残疾人在物质和精神上得到提高。残疾人工作者也表示，这次的新闻发布会对他们更是一次全面的学习，在今后的工作中，一定会立足本职岗位，落实助残政策，做到精准服务，尊重并保障残疾人的人格自尊，使他们能够以平等的地位充分参与到社会中来，让残疾朋友一同享受物质文明和精神文明的成果。（杨浦肢协）

浦东新区肢协开展团建交流活动

6月29日，浦东新区肢协组织来自9个街镇的12名青年肢残朋友来到新场古镇，假座缶+文创体验空间，开展“讲述自己的人生故事”团建交流会。区肢协主席傅志军指出本次活动是区肢协主动发现优秀肢残青年，鼓励协会青年骨干积极投入“家门口15分钟助残服务圈”活动而发起的一次团建活动。区肢协副主席姚建静主持交流会。在分享故事中，许多伙伴们虽然身患残疾，但是通过自己的不懈努力都在自己的学习、生活中有着不一样的人生感悟。（浦东新区肢协）



闵行区肢协组织“希望之家”开展“垃圾分类我践行”活动



近日，闵行区肢协组织“希望之家”伤友及家属在“益梅小院”开展“巧手粽情节节高 垃圾分类我践行”主题活动。内容包含包粽子、“垃圾分类新风尚”体验课、专业的花艺老师现场教大家制作寓意吉祥的中国传统节日花卉——“节节高”等，通过实际参与，让伤友们体验活动的乐趣，看到自身的能力，从而提升自信心，加强对自我的认可。最后，负责人马老师向大家汇报了未来活动的规划并广泛听取伤友的意见和建议，并表示针对大家的意见会认真对待，及时调整，努力丰富闵行区“希望之家”的活动内容。

看到自身的能力，从而提升自信心，加强对自我的认可。最后，负责人马老师向大家汇报了未来活动的规划并广泛听取伤友的意见和建议，并表示针对大家的意见会认真对待，及时调整，努力丰富闵行区“希望之家”的活动内容。

喜讯：闵行区肢协在2019年上海市肢残人群体专项比赛中勇夺“轮椅障碍竞速团体”、“大怪路子团体”双金，并获上海市肢残人群体专项比赛团体第二名。（闵行肢协）



松江区肢协召开2019年年中工作总结会



7月24日，松江区肢协在区残疾人综合服务中心召开2019年年中工作总结会暨“悟初心记使命跟党走”主题党课讲座。会议由区肢协副主席庄美主持，区肢协副主席吴萍作协会年中总结报告，区肢协主席吴文利作主题党课讲座。区肢协全体委员及各街镇肢协联络员、读书沙龙成员、志愿者50余人参加。

报告从加强队伍建设、夯实班子厚度；建立学习制度、开展读书活动；坚持三个活跃、组织特色活动三个方面回顾了2019年协会上半年所做的工作，并对下半年协会工作作出具体部署。最后，区肢协主席吴文利作了“悟初心记使命跟党走”主题党课讲座。许多残疾人听了党课非常感动，纷纷表示，今天的幸福生活是前辈们抛头颅，撒献血换来的，一定要认真学习，做有理想、有道德、有文化、守纪律的残疾人。

又讯：7月19日，松江区肢协组织开展了无障碍出行



体验活动。来自各街镇的45名重度肢体残疾人在志愿者的陪同下前往上海车墩影视基地参观游玩。通过此次活动，残障朋友得以走出家门、体验无障碍环境，更感受了老上海的风情。他们希望以后多举办、多参与此类活动，让残疾朋友走出家门、感受快乐。



喜讯：松江区肢残人代表队勇夺2019年上海市肢残人群体专项比赛团体第一名。共有16名运动员参加了全部五个项目的比赛。其中定点轮椅投篮、乒乓球比赛获得第二名的好成绩。轮椅飞镖、轮椅障碍竞速二个项目分别获得第四名和第五名。（松江肢协）

崇明区肢协举办“中级肢残人摄影技术”培训班

崇明区肢协在去年举办初级肢残人摄影技术培训班的基础上，于7月6日，在区社区学院举办中级肢残人摄影技术培训班，共15名肢残摄影爱好者参加。培训班特邀崇明摄影家协会副主席黎军和崇明摄影家协会理事龚胜平、徐云飞三位老师授课，通过课堂教学与野外实训相结合的培训方式，帮助学员熟练掌握各类摄影技术，拍摄出具有一定艺术性、思想性的摄影作品。（崇明肢协）



[专委会活动]

上海心希望助学公益服务中心组织小朋友参加“巴斯夫小小化学家”体验活动



7月11日下午，巴斯夫（中国）有限公司邀请“心希望”小朋友参加在上海科技馆举办的“小小化学家活动”。12位小朋友在志愿者的带领下，一起参与了这项活动。

本次活动主题是“聪明的美食家”。孩子们化身科学家，亲自动手实验，探索食物的奇妙世界，学会用碘酒溶液来测量果汁及饮料中维生素C含量，用维生素C试纸来比较不同水果和蔬菜中维生素C含量，配置各种溶度的果汁稀释液来制作果蔬彩虹，了解食物、营养与健康的关系。

每年暑假，巴斯夫（中国）有限公司都会携手上海心希望助学公益服务中心，为孩子们提供丰富精彩的实践体验和互动项目，努力为困难家庭孩子提供更多的学习机会，激发他们的好奇心和探索精神，从而引导下一代肩负起可持续发展的使命。（教工委）